

JHS初級クラス カリキュラム

石原ハーブガーデンハーブスクール

(18カリキュラムの内 14はJHS必須カリキュラム)

回	月	テーマ	分類	内容	実習
1	4	ハーブの歴史(1)	基本的なことから①	四大文明 歴史上でのハーブの変遷	クリスタライズドハーブ ハーブソルト
2	4	ハーブの育て方(1)	有機栽培① 育て方・殖やし方	土作りと病害虫管理 種まき	ハーブの寄せ植え 種まき
3	5	ハーブの育て方(2)	有機栽培② 育て方・殖やし方	病害虫管理 挿し木	病害虫忌避剤作り 挿し木
4	5	食とハーブ(1)	料理①	クッキングハーブの解説と基本的な 使い方、ハーブバター&チーズ、 ハーブビネガー&オイル ハーブソルト、フィッシュゼルブ	ハーブバター&チーズ ハーブビネガー フィッシュゼルブ
5	6	美容と健康とハーブ(1)	アロマセラピー①	歴史 基礎知識 パッチテスト	パッチテスト 用途別スプレー
6	6	ハーブのクラフト(1)	クラフト①	ラベンダーバンドルズ	ラベンダーバンドルズ & 花かご
7	7	食とハーブ(2)	料理②	クッキングハーブの解説と基本的な 使い方、ジェノパーゼソース	ジェノパーゼソース
8	7	ハーブのクラフト(2)	染色	藍の生葉染め 染色の基礎	藍の生葉染め (シルクストール)
9	10	ハーブの種類(1)	主なハーブ①	ハーブの種類	秋播き・挿し木 ハーブで作る衣類の防虫剤 モスバック作り
10	9	美容と健康とハーブ(2)	ハーブティー	おいしい入れ方 各種ハーブティー	シングルティーの試飲 ブレンドについて
11	10	ハーブの歴史(2)	基本的なことから②	重要人物と書物	タッジー・マッジー (香りの花束)
12	11	ハーブの種類(2)	主なハーブ②	有毒植物	シューズキーパー
13	11	美容と健康とハーブ(3)	アロマセラピー②	方法、各種精油、アロマクラフト	ハーブソープ
14	12	ハーブの歴史(3)	基本的なことから③	歴史的背景や使われているハーブ の解説	キッチンリース
15	12	健康と美容とハーブ(4)	アロマセラピー③ 活用法	アロマセラピーの基材 植物オイル、アルコール、芳香蒸留水	蜜ろうのクリーム&リップ クリーム
16	1	ハーブのクラフト(3)	クラフト②	フルーツポマンダー	オレンジポマンダー
17	2	ハーブのクラフト(4)	クラフト③	ポプリ(ドライ)	ドライポプリ
18	3	食とハーブ(3)	料理③ 修了式	クッキングハーブの解説と基本的な使 方まとめ インストラクター申請について	豚肉のミルク煮他 ハーブランチ

(注1) 1単位は2時間以上とする。 (注2) シラバスは変更になる場合もあります。